

# Her har vi plads til alle!

OG VI HAR TO BASSINER... VARMT: 37 GRADER - KOLDT: 34 GRADER



<b>Fys-Well (spec. gighold og rygghold)</b> .....	Ruth Christensen, 2991 3732
<b>Hjerteforeningen</b> .....	Jette Dideriksen, 2585 1304
<b>Hvorslev Varmtvandsklub</b> .....	Henning Christiansen, 2121 9057
<b>Lavia</b> .....	Per Christensen, 5361 1795
<b>Lavia</b> .....	Henrik, 3171 8167
<b>Langå Handicapidræt</b> .....	Jytte Køpke, 8646 7793
<b>Brystopererede</b> .....	Birgitte Boje, 8643 6547
<b>RGF (babysvømning og gymnastik for gravide)</b> ...	8641 2440 - <a href="http://www.rgf.dk">www.rgf.dk</a>
<b>Randers Fysioterapi</b> .....	8642 9061
<b>Thomsen Fysioterapi</b> .....	8643 3344
<b>Gymnastik i vand</b> .....	Hanne Andersen, 2348 2920
<b>Stevnstrup Fysioterapi</b> .....	2990 9061
<b>AOF (brystopererede)</b> .....	8643 0000

## Familiehold

Tirsdag 17.00-18.00 .....	Louise Nielsen, 6019 2282
Tirsdag 18.00-19.00 .....	Tina Kastrup, 2539 4529
Onsdag 19.15-20.15 .....	Mariane Johnsen, 8646 7682
Fredag 17.00-18.00 .....	John Christensen, 2386 0150
Fredag 18.00-19.00 .....	Erik Fyrst, 2190 4400
Lørdag 13.00-14.00 ( <i>Badeklubben Langvang</i> ) .....	Knud Vester, 4017 2662
Søndag 12.00-13.00 .....	Mie Veng, 2192 1969
Søndag 13.00-14.00 .....	Kan lejes
Søndag 14.00-15.00 .....	Ulla Juncher, 2191 4654
Søndag 15.00-16.00 .....	Kristian Amdi Konradsen, 6063 5260
Søndag 16.00-17.00 .....	Louise Madsen, 2987 6003
Søndag 17.00-18.00 .....	Charlotte Maate, 2980 0632
Søndag 18.00-19.00 .....	Pernille Justesen, 2346 0010
Søndag 19.00-20.00 .....	Aage Mathiesen, 8649 5317

## Vi henvender os ikke kun til handicappede..!

Du kan dog ikke benytte centret uden at du er på et af de nævnte hold. Saml evt. dit eget hold. Det er meget billigere end du tror.

## Husk at du må benytte motionsrummet en time før at du skal bade.

I motionsrummet er der legerum til de små. Efter at du har benyttet bassinerne kan du slappe af i opholdsrummet, hvor der også er legerum samt gratis frugt. Der må medbringes egen mad og drikkevarer. Der må ikke medbringes glasflasker i motionsrum samt svømmehallerne. Centret er røgfrit.



De varmeste hilsner  
**Handicapcentret Kronjylland**  
Tlf. 8646 7149 · Mobil 2828 1293  
Bedst mellem kl. 10-12  
[hck-lars@hotmail.com](mailto:hck-lars@hotmail.com)

**SE FILMEN OM HANDICAPCENTRET PÅ [www.handicapcentret-kronjylland.dk](http://www.handicapcentret-kronjylland.dk)**